

Bewegung bringt Begegnung

Verbandsweiter Bewegungstag des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Unter dem Motto „Bewegung bringt Begegnung“ führt der LandFrauenverband Württemberg-Baden am 17. April den zweiten verbandsweiten Bewegungstag durch. Die Aktion steht unter der Schirmherrschaft von Dr. Monika Stolz, Ministerin für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Senioren Baden-Württemberg. Sie hebt hervor: „Mit Ihrer landesweiten Aktion schulen Sie Ihr Bewusstsein für Bewegung, das erhöht die Lebensfreude und fördert die Gesundheit. Dies ist ein zentraler Beitrag für die Prävention.“

Präsidentin Hannelore Wörz, LandFrauenverband Württemberg-Baden, betont: „Mit unserem Leitthema „Schritt für Schritt in eine aktive Zukunft“ ist es uns in den letzten drei Jahren gelungen, Impulse für Gesundheit und Wohlbefinden durch Bewegung zu setzen.“ Gerade mit dieser Aktion wollen wir viele motivieren, sich an dem Tag gemeinsam auf den Weg zu begeben.

Zentraler Veranstaltungsort ist in diesem Jahr der Mannheimer Luisenpark. Dr. Martin Runge, Chefarzt der Aerpah-Klinik Esslingen, stellt sein Bewegungsprogramm Fünf Esslinger vor. Abschließend werden von LandFrauenpräsidentin Hannelore Wörz auf der Seebühne alle Schritte verkündet, die an diesem Tag verbandsweit zurückgelegt wurden.

An 15 Zielorten erwartet die Teilnehmer/innen zeitgleich ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm. Die Mitglieder starten zusammen mit Prominenten, ihren Familien und Interessierten verschiedene Bewegungsaktionen. Dabei sammeln sie die Schritte, die sie gemeinsam zurücklegen. Die Kreisverbände beteiligen sich mit attraktiven Mitmachangeboten wie Line Dance, Märchenwanderungen, Gymnastik und Tanz an der Aktion. Zusätzlich werden Vorträge zu gesunder Ernährung und Bewegung von namhaften Referenten angeboten.

Stuttgart, April 2010

Pressemitteilung