

Tanzbeschreibung:
Pata Pata von Miriam Makeba, Dauer: 3:00 min

Dieser Tanz kann auf allen Seminaren, Veranstaltungen, Tagungen, Schulungen der LandFrauen getanzt werden. Die Tanzbeschreibung ist geeignet für Gymnastik- und Seniorengruppen und für Veranstaltungen.

Schläge	Bewegung	Leicht Stehend, viele Menschen	Mittel	Schwer Four wall Dance	
Refrain	Marschieren am Platz und die Arme über den Kopf nach rechts und links schwingen (drückt die Freude am Tanzen aus)	Marschieren am Platz und die Arme über den Kopf nach rechts und links schwingen (drückt die Freude am Tanzen aus)	Marschieren am Platz und die Arme über den Kopf nach rechts und links schwingen (drückt die Freude am Tanzen aus)	Seit tap dazu und nach vorne bewegen	
Strophe					
1-2	Rechter (re) Arm vor, linker (li) Arm vor Schulterhöhe	1 -16 langsamer, jeweils 2 Schläge ergeben dann 32 Schläge			
3-4	re Arm auf li Schulter, li Arm auf re Schulter				
5-6	rechter (re) Arm hoch linker Arm hoch				
7-8	re Arm auf li Schulter, li Arm auf re Schulter				
9-10	re Hand auf re Hüfte, li Hand auf li Hüfte				
11-12	Hüfte nach re und li				
13-16	4 marschieren am Platz			¼ Drehung nach rechts	
17-20	re Knie heben und wieder aufstellen, li Knie heben und wieder aufstellen			1-16 wiederholen	
21-24	re Ferse ans Gesäß und wieder aufstellen li Ferse ans Gesäß und wieder aufstellen				
25-28	Fußspitze tippt, Ferse tippt Wechselschritt				
29-32	wiederhole 25-28				