

LandFrauenverband Württemberg-Baden startet Offensive für „Bewegung und Gesundheit“ -

Unter dem Motto „Bewegung und Gesundheit“ starten am 26. April 2008 tausende LandFrauen und ihre Familien zusammen mit Persönlichkeiten aus der Kommunal- und Landespolitik die Bewegungsoffensive des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden. Sozialministerin Dr. Monika Stolz kommt zur Aktion nach Bernstadt in den Kreisverband Ulm. Von vielen Orten aus finden Sternläufe zu 17 Zielpunkten in Baden-Württemberg statt. Alle Gruppen sind mit Schrittzählern ausgestattet. „Mit dem Aktionstag demonstrieren wir, dass schon mit 3.000 Schritten mehr pro Tag die Gesundheit gefördert werden kann“, betont Hannelore Wörz, Präsidentin des 55.000 Mitglieder starken LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V..

„Bewegung ist für jedes Alter überall und jederzeit möglich. Bewegung baut Stress ab, stärkt die Abwehrkräfte und bringt ein positives Lebensgefühl. Mit neuen Laufgruppen wollen wir die Menschen im ländlichen Raum nachhaltig in Bewegung bringen und dabei auch Begegnung und Austausch untereinander stärken,“ benennt Präsidentin Hannelore Wörz die Ziele der Bewegungsoffensive.

Die Aktion steht unter der Schirmherrschaft von Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt. Die Ministerin ruft dazu auf: „Gehen Sie mit. Bereits mit kleinen Verhaltensänderungen halten Sie sich fit.“

An den 17 Zielorten erwartet die Teilnehmer/innen ein abwechslungsreiches Mitmach-Programm mit Gymnastik, Entspannungsübungen, Tanz, Theater, Musik sowie Ernährungs- und Gesundheitsberatung. Unterstützt werden die Veranstaltungen von den 450 Übungsleiterinnen des LandFrauenverbandes und zahlreichen Kooperationspartnern wie den Krankenkassen, Landwirtschafts- und Gesundheitsämtern sowie der Lebensmittelbranche.

Staatssekretärin Friedlinde Gurr-Hirsch vom Ministerium für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg wird am Zielort auf der Landesgartenschau Bad Rappenau aktiv beteiligt sein. Abschließend wird sie zusammen mit LandFrauenpräsidentin Wörz die genaue Zahl aller Schritte der Teilnehmer/innen des Aktionstages bekannt geben.

Stuttgart, 22. April 2008